

勘違いしてしまうようなことは避けなければいけません。飛び級を経験した後、元々いたカテゴリーに選手を戻してみてください。そのときに、上級生チームでの経験をうまくチームに還元できるようにであれば問題ないと思います。しかし、自身がハイレベルな世界を経験したことで「お前らは（オレたちと違って）下手だな」という態度を取るようであれば、逆効果にさえなりかねないと思います。謙虚に自分に足りない要素を自覚して、解決に向かって主体的に取り組む姿勢こそが選手を成長させます。そうした姿勢を奪うような効果があります。貴重な経験も台無しです。ケースバイケースですが、複数の選手に「飛び級」を経験させて、入れ替えながら行うことができます。一つの対処法になると思います。同学年の中で切磋琢磨しながら一つの学年のサッカーを経験することで、勘違いをしてみようリスクを軽減し、自分の課題を高く明確に持つことができるからです。



また、「飛び級」を経験する際は、先述の「勘違い」のほかにケガに対するケアが必要です。上級生と対峙することでスピードやパワーの差に苦しみ、あるいは今までで

が見られる可能性があります。お子さんの方から「あれができない、できるようにになりたい、なぜできないのだろう」という声が出たときにだけ助け船を出してあげるのが良いと思います。

上に踏ん張る力が必要になるという場面が増えるので、身体の負担が大きくなる可能性が大きいです。そのため、ケガの予兆がないか様子を見ながら行う必要があります。逆に体のサイズが大きい選手は、積極的に飛び級を経験した方が良いと思います。自分よりも体格の小さい同学年の選手とのプレーでは、いざとなれば力でねじ伏せることができるために、どうしてもプレーが粗くなりがちです。特に長身だった小学生の選手が、中学生や高校生になると体格差がなくなつて苦しみというケースが少なくありません。技術や戦術理解の面で成長するためには、体格の差で勝つという場面を減らすことで効果を得られることがあります。



Q3
自分の息子が同学年の子よりも劣る場合、どんなサポートが親としてできますか？
 FROM PARENTS

お子さんが上手でない場合に起こりがち

もりがあるのかどうかを子どもが自分自身に問いかける時間を与えた方が良いでしょう。親御さんから主体的にできることは、サッカーそのものや技術の上達に興味を持つ環境を作ることです。

例えば、子どもが好きなサッカー選手のプレーを集めたDVDなどは、憧れや向上心を引き出す可能性があります。「同じようになるためにどうするか」という話ではなく「すごいね、かっこいいよね」という寄り添い方で良いと思います。実は私の家庭でも、当初は子どもがサッカーに対してあまり熱心ではなく私が歯がゆい思いをしました（笑）。しかし、あるときに子どもがサッカー技術の向上に関心を示した瞬間が訪れました。学校生活や練習、友だちとの会話の中で何かきっかけがあったのだと思います。そのときにスター選手のDVDを子どもと一緒に見て冗談半分に「こんなプレー、できるの？」などと話をしていたら、少しずつ努力をするようになって、実際に近づくという現象が見られました。親御さんは、お子さんのレベルがどの程度かということよりも、サッカーを楽しんでいるかどうかを重視するのが良いと思います。

な現象は、親御さんがお子さんのプレーを批判してしまうことです。私たちのチーム（FCトレイロス）では、このような例がありました。親御さんが熱心で、練習や試合でのお子さんの様子をビデオに収め、ご家庭で見ながらアドバイスをしていました。その子は、試合中に目をパチパチするとかモジモジしたまま立ち止まるといった様子を見せていて、プレーに集中できていない様子でした。親御さんの親切が、お子さんにとってはプレッシャーになってしまっていたのです。

私たちは親御さんに「ビデオを取ること、アドバイスを送ることを止めて下さい」とお願いしました。1カ月ほどすると、彼はプレーに集中し始めて少しずつ成長度を高めていきました。アドバイスが的確であったとしても、プレッシャーになって逆効果というケースがあるのです。多くの場合、上手でない子は練習中に指摘されていますし、自分自身で分かっているものです。能力の問題もありますが、小学生年代ではサッカーに夢になれば、ある程度は技術的に成長するものです。その傾向が見られないというのは、夢中にならない環境に問題

**コーチ・保護者のための
ジュニアサッカーバイブル**
 ①～⑤絶賛発売中!!



お買い求めはジュニサカ ONLINE SHOPへ

ファンルーツアカデミー

ファンルーツでは、サッカーという“あそび”をキーワードに、子どもたちの「生きる力」を育むプログラムをプロデュース。グラスルーツで活動する選手、保護者、クラブ、コーチへ向けて、サッカースクールを中心に、イベント、キャラバン、キャンプなど幅広い展開をしている。

www.funroots.net

質問を募集
 ジュニサカでは、みなさんがジュニアサッカーの現場でふだんから抱いている疑問を募集しています。巻末ハガキよりご投稿ください。